

## Chalon-sur-Saône

# Un atelier santé au quartier Saint-Jean pour encourager le dépistage précoce du cancer du sein

Céjy (CLP) - Hier à 15:49 -

La Régie des quartiers Saint-Jean, sous l'impulsion de Rima, animatrice à la laverie associative, a organisé une rencontre avec des habitantes du quartier pour les sensibiliser au dépistage du cancer du sein, dans le cadre d'Octobre rose. La réunion était animée par Claidie Boulín et Imen Guesmi, deux étudiantes de 3<sup>e</sup> année à l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers) à Chalon.

### Apprendre les gestes simples

Une douzaine de participantes ont écouté les précieux conseils pour dépister le plus rapidement possible un éventuel cancer. Les intervenantes ont insisté sur des gestes simples comme l'autopalpation mensuelle, et ont rappelé : « À partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans, la mammographie reste un moyen efficace de prévention. Elle doit être effectuée tous les deux ans, sur ordonnance médicale. »

L'autopalpation a été expliquée avec un buste spécifique, et les participantes ont pu effectuer les gestes permettant de détecter des grosseurs ou des signes suspects (toucher peau d'orange, rougeur) et de consulter un médecin rapidement. « Plus les symptômes sont dépistés tôt, plus les chances de guérison sont grandes », ont souligné les intervenantes.

### Octobre rose et la prévention systématisée

La prévention du cancer du sein est aujourd'hui systématisée, notamment grâce à Octobre rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein pendant lequel se déroulent de nombreuses animations dans un grand nombre de communes.

Les étudiantes, accompagnées de leur formatrice Annick Chardigny, ont répondu à toutes les questions des participantes.

Pour certaines, cet atelier a constitué un encouragement au dépistage.



*Les gestes d'autopalpation ont été réalisés sur un buste spécifique.*

*Photo Céjy*



*Les participantes à la rencontre.*

*Au fond : Rima, organisatrice, Imen Guesmi et Claidie Boulín, étudiantes en troisième année à l'IFSI Chalon avec leur formatrice Annick Chardigny.*

*Photo Céjy*