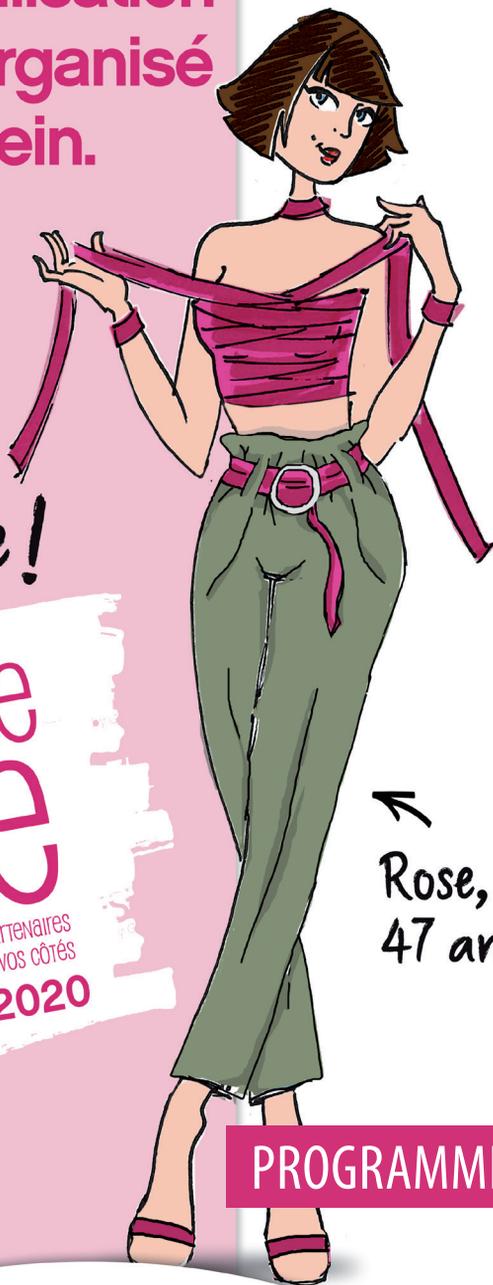


# Mois de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein.

En octobre,  
le ruban rose,  
c'est tendance!

## OCTOBRE rose

LE GRAND CHALON ET SES PARTENAIRES  
SE MOBILISENT À VOS CÔTÉS  
Édition 2020



←  
Rose,  
47 ans

PROGRAMME >



# CANCER DU SEIN : TOUS MOBILISÉS POUR OCTOBRE ROSE

**Octobre Rose** : le Grand Chalon se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein.

**Cette année, le contexte de crise sanitaire ne doit pas nous faire oublier que le cancer est encore la première cause de mortalité en France et que le cancer du sein touche encore 1 femme sur 8.**

Aujourd'hui, si la recherche médicale a progressé et si la qualité de vie des malades s'est améliorée, il est indispensable de continuer le combat contre la maladie.

C'est pourquoi, le **Grand Chalon se mobilise** aux côtés des **établissements de santé du territoire, des associations et des partenaires institutionnels** pour sensibiliser chacune et chacun sur le dépistage du cancer du sein.

Saluons également la **mobilisation des communes de l'Agglomération** qui proposeront sous l'impulsion des maires, des associations locales et des professionnels de santé, de nombreuses animations tout au long du mois d'octobre.

**Sébastien Martin**  
Président du Grand Chalon



## DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination  
**Bourgogne-Franche-Comté**

56,5 % des femmes de Saône-et-Loire ont choisi de participer au dépistage organisé du cancer du sein sur la campagne 2018/2019.

**Le dépistage des cancers reste essentiel même en période de crise sanitaire. Savoir, c'est pouvoir agir !**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, l'ADéMaS 71 est devenue Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers de Bourgogne Franche-Comté (CRCCD- BFC)

Toutes les manifestations sont proposées dans le respect des règles sanitaires en vigueur et sous la responsabilité de l'organisateur.

COVID-19

### PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se mouchoir dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres.



Saluer sans serrer la main et éviter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

Service gratuit

**Le port du masque est obligatoire pour accéder à toute manifestation**



# LANCEMENT OFFICIEL

## DE LA CAMPAGNE « OCTOBRE ROSE »

(GRATUIT) ♿ OUVERT À TOUS

Jeudi  
1<sup>er</sup> Oct.



Esplanade → du Port Villiers

Dès 18h → **COUP D'ENVOI DE LA NOUVELLE ÉDITION OCTOBRE ROSE 2020** par le Grand Chalon et les partenaires impliqués dans cette cause. Mise en lumière symbolique de la Tour du Doyenné accompagné du discours officiel.



## MOBILISATIONS AUX CÔTÉS DES STRUCTURES INSTITUTIONNELLES

Centre Hospitalier William Morey (CHWM)

**Tout au cours du mois, mobilisation de la communication interne** par un affichage intra-muros sur la sensibilisation au dépistage du cancer du sein, relais des sites des différentes associations locales de lutte contre le cancer du sein. Implication des résidents des EHPAD sur la décoration du self du personnel hospitalier.

Hôpital Privé Sainte-Marie (HPSM)

Vendredi au Mardi  
**4 sept. 20 oct.**



*Mon bonnet rose*  
♥ *Le challenge* ♥

BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER

**Participation au challenge national « Mon bonnet rose » !** Challenge ouvert à tous

Objectif : réaliser 60 000 bonnets de chimiothérapie. Ce chiffre est le nombre de femmes diagnostiquées d'un cancer du sein, par an, en France. Pour participer, deux modalités : donner des T-shirts (box de collecte dans le hall de la clinique) et / ou s'inscrire pour coudre les bonnets : <https://lechallenge.monbonnetrose.fr/2020-infos-inscriptions/>

**Courant octobre → Sensibilisation à l'auto-palpation** dans les services de soins avec un buste de démonstration. Ouvert uniquement aux personnes internes à l'établissement.

**Chaque semaine d'octobre → diffusion sur la page Facebook de recettes « bien-être »** conçues par la diététicienne nutritionniste de l'établissement. Diffusion des recettes de cuisine par l'association Oncosup.

Pour suivre les événements : <https://www.facebook.com/hopital.prive.sainte.marie/>

**Ateliers d'info et d'échanges** autour du dépistage organisé du cancer du sein avec sensibilisation à l'autopalpation grâce au buste fictif mis à disposition par Roche®.

Jeudi 8 oct.	De 9h15 à 10h30 → Maison de quartier des Près St-Jean
Vendredi 9 oct.	De 14h à 15h30 → Maison de quartier Aubépins
Mardi 13 oct.	De 14h à 15h30 → Épicerie sociale rue de la paix
Jeudi 15 oct.	De 14h à 16h00 → Lycée St-Charles
Vendredi 23 oct.	De 10h à 11h30 → Régie de quartier Ouest Chalonnais

Places limitées - Uniquement sur réservation préalable auprès du service Santé et Handicap : 03 85 46 14 57 ou auprès du lieu de l'atelier



## MOBILISATIONS AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS D'USAGERS, ASSOCIATIONS SPORTIVES ET AUTRES STRUCTURES

### La Ligue contre le cancer

(GRATUIT)  OUVERT À TOUS

→ Salle Loi 1901 (Maison des Associations/Espace Jean Zay, 4 rue Jules Ferry-Chalon-sur-Saône)

Jeudi  
**15 oct.**

**18h30 → Conférence « Préventions des cancers et modes de vie »** en lien avec le Centre Léon Bérard.

Sur inscription : Espace Santé Prévention, 1 place Ste Marie. Tél : 03 85 46 14 57 ou Ligue contre le cancer. Tél : 06 81 92 42 65

### Association Toujours Femme

**Le traditionnel « tour du lac » organisé par l'association est annulé cette année** en raison de contraintes trop importantes. Cette manifestation, synonyme de plaisir et de convivialité sera reportée à l'an prochain. Toujours Femme sera présente par ailleurs sur d'autres manifestations organisées par les communes.

### Association Corasaône

**Participation de l'association sur diverses manifestations**

### Grand Chalon Athlétisme

Le contexte actuel impose une prudence quant aux rassemblements, aussi **l'édition festive de la chalonnaise n'aura pas lieu cette année**. Cependant la flamme ne s'éteint pas, elle sera le symbole du lancement de l'édition 2020 et du lien entre les communes du territoire.

## Chalon-sur-Saône canoë kayak

Ne pouvant garantir une distanciation suffisante dans les embarcations, **il n'y a pas d'engagement de la section sport santé des Dragon Ladies cette année.**

## Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Jeudi  
**1<sup>er</sup> oct.**

De 18h à 19h → **Web Conférence « Cancer quelle prévention ? »**

En partenariat avec le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers Bourgogne Franche-Comté, et le pôle prévention de l'Union régionale sur la prévention primaire. On estime qu'environ 40% des cancers seraient imputables aux comportements individuels et à des facteurs environnementaux sur lesquels il est possible d'agir... Savoir c'est pouvoir Agir...

Sur inscription au 03 80 50 87 94 ou [agnes.mignotte@bfc.mutualite.fr](mailto:agnes.mignotte@bfc.mutualite.fr)



## ANIMATIONS AU SEIN DES COMMUNES DU GRAND CHALON

### Champforgeuil

**Les manifestations en lien avec l'évènement octobre rose sont annulées sur la commune.**

Une exposition photos des années précédentes sera affichée au Centre Accueil Pluriel, rue Charles Lemaux et la mairie sera illuminée de rose.

### Châtenoy-en-Bresse

→ Salle des fêtes René Gibourg (2 Place du Centre)

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Mercredi  
**28 oct.**

De 20h15 à 21h30 → **Séances de « Gym rose »** proposées par l'association LACC (association Loisirs Activités Culture à Châtenoy-en-Bresse).

**2 séances** de 19h à 20h et de 20h15 à 21h15 seront ouvertes à tous gratuitement.

Sur réservation préalable par mail : [blparisot@free.fr](mailto:blparisot@free.fr)

### Châtenoy-le-Royal

→ CCAS, Espace Solidarités famille Arc en Ciel (2 rue Colette)

OUVERT À TOUS

Mercredi  
**7 oct.**

13h30 → **« La marche rose »** balades châtenoyennes de 3 km ou 8 km, avec échauffement musical proposés par le CCAS en partenariat avec l'association Multi'Gym.

Avec la présence de l'association Toujours Femme (informations et vente d'accessoires dont masques roses réalisés par des bénévoles) et l'entreprise Châtenoyenne « Chapeaux Elé-gants « Goûter rose préparé et offert par les jeunes de l'Espace Royal Jeunes et les enfants de l'ALSH.

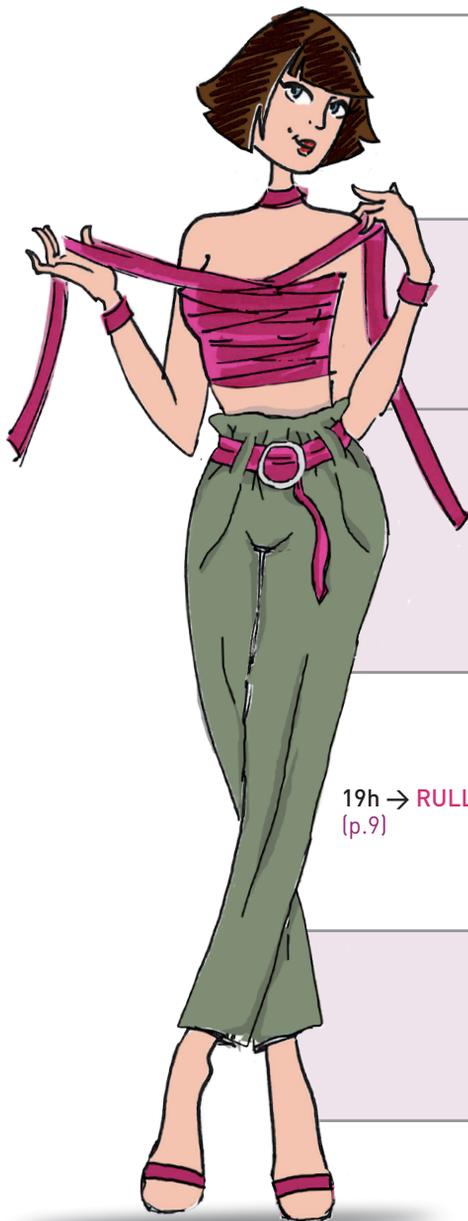
Tarif : 3€/adulte au profit de l'association « Toujours Femme ». Gratuit pour les enfants mineurs.

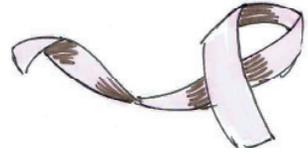
Inscription au CCAS : 03 85 42 49 50

# Calendrier Octobre Rose 2020

(se reporter aux pages référentes pour plus d'informations)

LUNDI	MARDI	MERCREDI
5	6	7 13h30 → CHATENOY-LE-ROYAL (p.5) 17h45 → FONTAINES (p.8)
12	13 14h → SANTÉ HANDICAP/AUTOPALPATION EPICERIE (p.4)	14
19 19h → RULLY (p.9)	20	21
26	27	28 19h et 20h15 → CHATENOY-EN-BRESSE (p.5)





JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p style="text-align: right;"><b>1<sup>er</sup></b></p> <p>18h → <b>LANCEMENT CHALON</b> (p.3)</p>	<p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>3</b></p> <p>9h30 → <b>OSLON</b> (p.9)            9h30 → <b>SASSENAY</b> (p.9)            16h30 → <b>FRAGNES/ LA LOYÈRE</b> (p.8)            20h15 → <b>SEVREY</b> (p.10)</p>	<p style="text-align: right;"><b>4</b></p> <p>10h → <b>CRISSEY</b> (p.8)</p>
<p style="text-align: right;"><b>8</b></p> <p>9h15 → <b>SANTÉ HANDICAP/ AUTOPALPATION PRÉS ST JEAN</b> (p.4)</p>	<p style="text-align: right;"><b>9</b></p> <p>14h → <b>SANTÉ HANDICAP/ AUTOPALPATION AUBÉPINS</b> (p.4)</p>	<p style="text-align: right;"><b>10</b></p> <p>9h → <b>GERGY</b> (p.8)            9h30 → <b>ST-RÉMY</b> (p.10)            9h30 → <b>ÉPERVANS</b> (p.8)            17h → <b>MARNAY</b> (p.9)</p>	<p style="text-align: right;"><b>11</b></p> <p>9h30 → <b>VIREY-LE-GRAND</b> (p.10)            10h30 → <b>SEVREY</b> (p.10)</p>
<p style="text-align: right;"><b>15</b></p> <p>14h → <b>SANTÉ HANDICAP/ AUTOPALPATION LYCÉE ST CHARLES</b> (p.4)            18h30 → <b>LIGUE CONTRE LE CANCER -CONFÉRENCE</b> (p.4)</p>	<p style="text-align: right;"><b>16</b></p> <p>16h45 → <b>RULLY</b> (p.9)</p>	<p style="text-align: right;"><b>17</b></p> <p>15h → <b>RULLY</b> (p.9)</p>	<p style="text-align: right;"><b>18</b></p> <p>10h30 → <b>SEVREY</b> (p.10)</p>
<p style="text-align: right;"><b>22</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>23</b></p> <p>10h → <b>SANTÉ HANDICAP/ AUTOPALPATION RÉGIE DE QUARTIER OUEST</b> (p.4)            19h → <b>LUX</b> (p.15)</p>	<p style="text-align: right;"><b>24</b></p> <p>14h → <b>GIVRY/DRACY-LE-FORT</b> (p.9)</p>	<p style="text-align: right;"><b>25</b></p> <p>Matinée → <b>LECLERC NORD</b> (p.11)            9h30 → <b>VARENNES LE GRAND</b> (p.10)            10h30 → <b>SEVREY</b> (p.10)</p>
<p style="text-align: right;"><b>29</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>31</b></p>	

**Crissey** → Place de la Mairie

**(GRATUIT)** OUVERT À TOUS

**Dimanche**  
**4 oct.**

**Dès 10h** → « **Crissey en rose** » Échauffement collectif par Chrystelle Douheret, animatrice Bonheur et Bien-Être (10mm) puis marche (par petit groupe) sur un nouveau parcours de 3 km avec arrêt photos. Distribution de ruban rose à chaque participante.

Possibilité d'achat de sacs à dos (6€) et une rose (2€) au profit des associations locales de lutte contre le cancer.

Participation de la Municipalité, des différentes structures communales, des commerçants et artisans de la commune. Sollicitation des **habitants** pour **décorer leur extérieur avec un objet rose**, les photos transmises paraîtront sur la page Facebook : Au fil de Crissey.

**Demigny**

Participation de la commune auprès de ses **habitants** qui **seront invités à venir chercher un ballon rose à exposer à l'extérieur de leur habitation** en guise de soutien à Octobre rose. Une **marche pourrait être organisée** sous toute réserve.

**Épervans** → Place de la Mairie

**(GRATUIT)** OUVERT À TOUS

**Samedi**  
**10 oct.**

**Dès 9h30** → **Marche (4,5 km)** avec échauffement musculaire préalable animée par Céline Chatot, entraîneur de savate Form à Epervans.

Apéritif offert à l'arrivée. Vente de Tee-shirt à 8€ reversé intégralement à l'association « Toujours Femme ». Participation des commerçants.

**Fontaines** → Espace Chamilly (rue du parc)

OUVERT À TOUS  
Participation libre

**Mercredi**  
**7 oct.**

**À 17h45** → **Circuit des lavoirs** avec la participation des élèves du Lycée agricole, parcours accessible à tous. En partenariat avec le Foyer Rural et la Municipalité.

**Fragnes-La Loyère** → Halle du centre bourg

 OUVERT À TOUS

**Samedi**  
**3 oct.**

**À 16h30** → **Marche (4,4 km)** dans le village précédée d'un échauffement collectif. Intervention du Dr Vassel, médecin gynécologue autour de l'autopalpation mammaire.

Inscription sur place 2€ avec remise d'un bracelet- Gratuit pour les moins de 18 ans.  
Vente d'objets de 1€ à 2€ au profit de l'association « Ailes Aident ».  
Vêtement ou accessoire rose apprécié.

**Gergy** → Parc de la Mairie

**(GRATUIT)** OUVERT À TOUS

**Samedi**  
**10 oct.**

**À 9h** → **Échauffement collectif** par Stéphanie Bedin instructeur Zumba.  
Pause-Café ROSE

**À 9h45** → **départ pour les marches (6 km ou 12 km)** entre Saône et forêt.  
Apéro Rose au retour

Stand d'informations Toujours Femme et Cora Saône. Vêtement ou accessoire rose bienvenu  
Organisé par la commission vie Associative, le CCAS et le club de marche du Foyer rural.

## Givry et Dracy-le-Fort → Salle des fêtes de Givry

OUVERT À TOUS  
Participation libre

**Samedi 24 oct.** À 14h → **Départ de la « Marche rose »** Givry-Dracy-Givry avec retour à la salle des fêtes de Givry où seront présentes les associations de prévention.  
À 18h30 → La journée se clôturera par un **temps convivial**.

Durant tout le mois d'Octobre, les monuments de la ville seront éclairés en rose.

## Lans

Sensibilisation par le biais d'**illuminations et décorations roses** au sein de la commune.

## Lux → Maison des Associations Georges Rebillard (place de l'Europe)

**Vendredi 23 oct.** Dès 19h → **Marche nocturne « La Luxoise »** (environ 6 km)  
Départ : entre 19h et 20h. OUVERT À TOUS

Sur inscription, tarif : 8€ comprenant un ravitaillement et un tee-shirt pour les premiers inscrits  
Une soupe sera proposée pour un coût de 3€. Gratuit pour les enfants.  
Contact : luxenfete@gmail.com

## Marnay → Accueil des jeunes (rue des tantes)

OUVERT À TOUS  
Participation libre

**Samedi 10 oct.** À partir de 17h → **Randonnée (6 km et 9 km) à travers la campagne.**  
Proposée par la commune et l'association « Marnay en fête ».

## Oslon → Maison des associations

**Samedi 3 oct.** 9h30 → **Marche** (environ 4 km)  
Proposée par la commune OUVERT À TOUS  
Participation de 5€/adulte, gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans.

## Rully → Place de la Mairie

OUVERT À TOUS  
Participation libre

**Vendredi 16 oct.** **Samedi 17 oct.** **Lundi 19 oct.** **Vendredi 16 : 16h45**  
→ **Mannequin challenge**  
avec les enfants des écoles.

**Samedi 17 : Départ 15h → Marche (8 km)** dans la colline via la voie romaine.  
**Départ 16h → Marche (3 km)** dans le village.

**Lundi 19 : 19h → Zumba rose** par Gym Pluriel.

Un ruban rose sera remis aux participants. Apéro rose offert par le CCAS.

## Sassenay → Cour des écoles

OUVERT À TOUS  
Participation libre

**Samedi 3 oct.** Dès 9h30 → **Accueil café puis marche** avec départs échelonnés de 9h30 à 10h30 (2 parcours balisés au choix de 5.6 km et 9.3 km). Décoration du village avec touche de rose souhaitée pour les habitations.

## Saint-Désert

Les manifestations en lien avec l'évènement octobre rose **sont annulées** sur la commune.

## Saint-Loup-Géanges

Les manifestations en lien avec l'évènement octobre rose **sont annulées** sur la commune.

## Saint-Marcel

Les manifestations en lien avec l'évènement octobre rose **sont annulées** sur la commune.

## St-Rémy → Place de la Mairie

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Samedi  
**10 oct.**

Dès 9h30 → **Randonnée** proposée par l'association du Club Rando.  
À 11h → **Animation Kuduro-fit/Zumba** animée par Stéphanie Bedin,  
instructeur Zumba.

Vente de cartes de scrapbooking réalisées par l'association Parenthèse Scrap.

## Sevrey → Place Marcel Palluet

OUVERT À TOUS

Samedi **3 oct.**

À 20h15 → **Concert de musique festive**  
en extérieur, face bâtiment culturel.

Entrée 5€, gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

Vendredi **9 oct.**

**Vente de roses (3€)** devant l'école

**Les marches à thème du dimanche matin → RDV à 10h30**

**Dimanche 11** → Marche colorée.

**Dimanche 18** → Marche animée.

**Dimanche 25** → Marche gourmande.

Participation 3€

## Varennes-le-Grand → Place de la Mairie

OUVERT À TOUS

Dimanche  
**25 oct.**

9h30 → **Marche « La rose de Varennes » (6 km)** avec départs échelonnés de  
9h30 à 11h au sein du village avec l'association « Sports et Loisirs de Varennes ».

Inscription : 5€ sur place, gratuit pour les moins de 10 ans.

## Virey-le-Grand → Place de la Mairie

(GRATUIT) OUVERT À TOUS

Dimanche  
**11 oct.**

Entre 9h30 et 10h → **Marche** au sein du village.

Apéritif offert par le CCAS à tous les participants. Vente d'objets et collecte de dons au profit  
d'associations contre le cancer.

## Sans oublier les initiatives suivantes

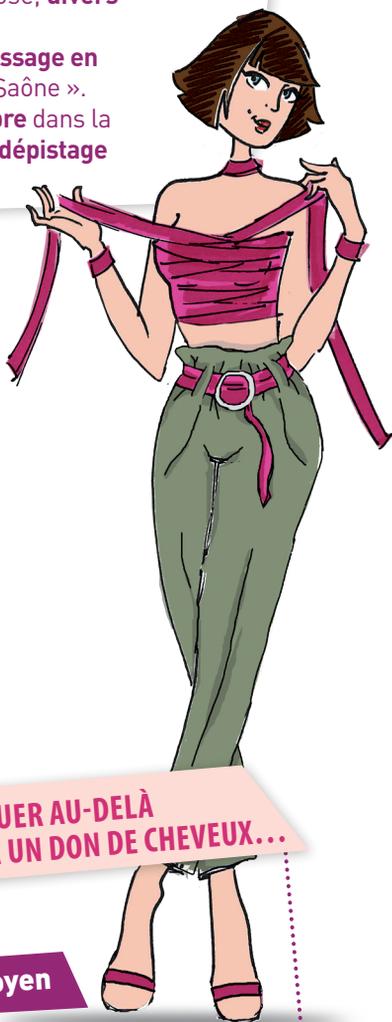
→ **Le lycée St-Charles** s'implique au cours d'Octobre rose, divers ateliers seront proposés aux lycéens.

→ **Le Centre E.Leclerc** ZI Chalon Nord reversera 1€/passage en caisses aux associations « Toujours Femme » et « CoraSaône ». Ces associations seront présentes **le Dimanche 25 octobre** dans la galerie marchande sur une journée d'information sur **le dépistage du Cancer du sein**.



**Rotary**  
Club Chalon Bourgogne Niepce

→ En raison du contexte actuel, **il n'y aura pas d'action cette année du club Octobre Rose du collège Jean Vilar**, en partenariat avec le Rotary Chalon Bourgogne Niepce. **Néanmoins l'envie persiste de poursuivre ce projet sur une prochaine édition.**



## ET VOUS ?

**SACHEZ QUE VOUS POUVEZ VOUS IMPLIQUER AU-DELÀ DES MANIFESTATIONS EN PARTICIPANT À UN DON DE CHEVEUX...**

**Donner ses cheveux reste toujours un geste citoyen**

Grâce aux cheveux récoltés, des associations dédiées pourront faire fabriquer des prothèses capillaires et les offrir à la vente aux personnes atteintes de cancer et en difficultés financières partout en France.

Votre coiffeur est là pour vous renseigner et vous conseiller.

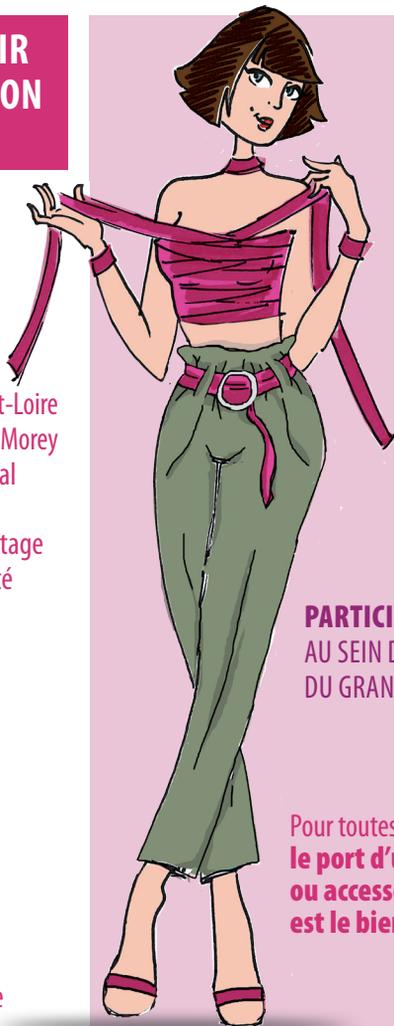
**Plus de renseignements :**

Association Solidhair : <https://association-solidhair.fr/faire-un-don/>  
Association Fakehair : <https://fakehairdontcare.fr/nous-aider/>



# CES ANIMATIONS ONT PU VOIR LE JOUR GRÂCE À L'IMPLICATION DE NOS PARTENAIRES

- Association Toujours Femme
- Association CoraSaône
- Association Ailes Aident
- Association Lait tendre
- Bibliothèque Chalon-sur-Saône
  - Camieg
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie Saône-et-Loire
- Centre hospitalier Chalon-sur-Saône William-Morey
  - Centre orthopédique médico-chirurgical de Dracy le Fort
- Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers de Bourgogne Franche-Comté
  - Chalon-sur-Saône Canoë kayak
    - CICFM
  - Collège Jean Vilar
  - Grand Chalon Athlétisme
  - Groupe associatif Siel Bleu
  - Hôpital Privé Sainte-Marie
    - IFSI du chalonnais
    - Leclerc Chalon nord
- Les praticiens « bien être » bénévoles
  - Ligue contre le cancer
  - Lycée St Charles
- Maison de Santé Pluri professionnelle Saône Soins Santé
- Maison de santé pluridisciplinaire Des Deux Rives
  - Réseau régional de cancérologie Bourgogne Franche-Comté
    - MNH
  - Mutualité Française Saône-et-Loire et Bourgogne Franche-Comté
- Régie de quartier de l'ouest chalonnais
- Régie de quartier des Prés Saint-Jean
  - Roche
- Rotary Chalon Bourgogne Niepce
- Voiles sportives chalonnaises



**PARTICIPATION ACTIVE  
AU SEIN DES COMMUNES  
DU GRAND CHALON**

**Pour toutes les manifestations,  
le port d'un vêtement  
ou accessoire rose  
est le bienvenu**

## RENSEIGNEMENTS :

Direction des Solidarités et de la Santé

Tél. : 03 85 46 14 57

sante.handicap@legrandchalon.fr

 SanteHandicapGrandChalon

**WWW.LEGRANDCHALON.FR**



Les communes du Grand Chalon qui se sont impliquées  
lors de cette campagne ainsi que les associations locales,  
artistes, artisans et commerçants investis dans l'action.

